

玉茹-乐脉胶囊

行气活血 降脂通脉
----心脑血管疾病经典中成药



海南中玉药业有限公司



产品简介

- **【主要成份】** 丹参、川芎、赤芍、红花、香附、木香、山楂。
- **【性状】** 本品为胶囊剂，内容物为棕色至黑褐色颗粒及粉末；味微苦。
- **【功能主治】** 行气活血，化瘀通脉。用于气滞血瘀所致的头痛、眩晕、胸痛、心悸；冠心病心绞痛、多发性脑梗死见上述证候者。
- **【规格】** 0.29g
- **【用法用量】** 口服，一次4~6粒，一日3次。

方解

方解	功效	全方特点
君：丹参、赤芍	活血化瘀、养血通脉	活血而能养血、行气而不耗气，在行气活血、解郁化瘀、养血通脉等方面有明显功效，全方配伍合理、药性平和，主治因气滞血瘀所致之诸种症候。
臣：川芎、红花		
佐：香附、木香	行气、止痛、开窍	
使：山楂	降血脂、促消化	

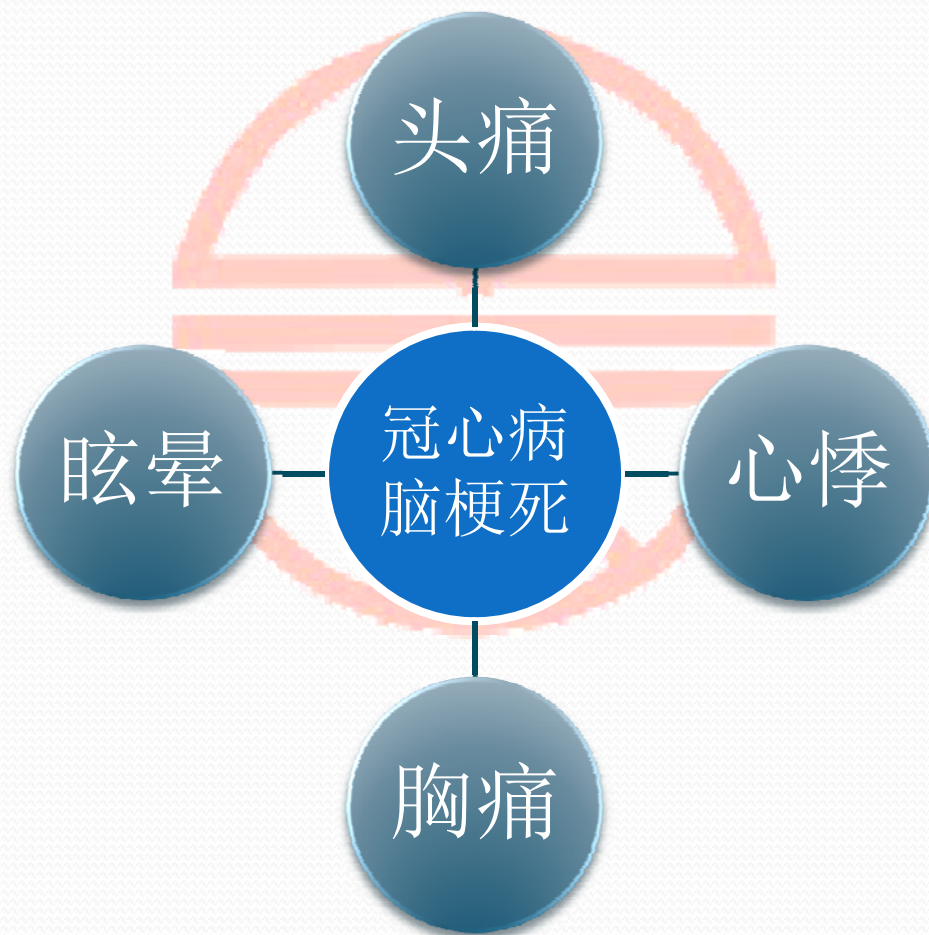
药理研究

- 中药药理研究证明，丹参，川芎，赤芍，山楂中含有对心血管系统有一定作用的成分。具有较显著的降低全血及血浆黏滞度的作用，可抑制血小板聚集及血栓素形成，扩张心，脑，肾微血管，增加血流量及血流量度，改善心肌耗氧作用。
- 全方配伍特点是行血分瘀滞，解气分郁结，气血并治而重在化瘀，使瘀化气畅则疼痛自止，心神自宁。

药效学研究

- 降低血清总胆固醇、甘油三酯水平, 阻止血栓形成, 消融冠脉内粥样斑块, 具有活血化瘀的作用;
- 增加肾、脑血流量, 有明显扩张肾、脑血管的作用;
- 降低动脉血压, 特别是肾性高血压;
- 抑制血小板聚集, 促进纤维蛋白溶解, 降低全血粘度, 改善血液流变性, 解除血管平滑肌痉挛;
- 改善抗氧化机能的转氧化物转化酶的活性, 保护神经元, 保证乙酰胆碱的正常合成与释放, 恢复神经传导功能

功能主治：行气活血，化瘀通脉



药品规格说明

标准 YBZ31032005

乐脉胶囊

Lemai Jiaonang

【处方】 丹参 374.25g 川芎 187.12g 赤芍 187.12g 红花 187.12g
香附 93.56g 木香 93.56g 山楂 46.78g

【制法】 以上七味，加水煎煮三次，第一次加8倍量，浸泡3小时，煎煮1小时，第二次、第三次各加6倍量，各煎煮1小时，合并煎液，滤过，滤液于离心薄膜蒸发器内(45~50℃)浓缩至相对密度为1.10~1.30的清膏，取清膏减压干燥(60℃, 0.06MPa)，粉碎，过80目筛，加入适量淀粉，用85%乙醇制软材，18目筛制粒，干燥，整粒，装入胶囊，制成1000粒，即得。

【性状】 本品为胶囊剂，内容物为棕色至黑褐色颗粒及粉末；味微苦。

【鉴别】 (1) 取本品内容物，研细，取2g，置分液漏斗中，加水30ml，摇匀，加乙醚40ml，振摇提取5分钟，分取乙醚液，加无水硫酸钠1g，振摇，滤过，取滤液，挥干，残

- 0.29g
每粒含原药材
1.17g
每次4~6粒，
tid

独家规格

药品规格说明

乐脉胶囊

Lemai Jiaonang

【处方】 丹参 499g 川芎 249.5g
 赤芍 249.5g 红花 249.5g
 香附 124.75g 木香 124.75g
 山楂 62.4g

【制法】 以上七味，加水煎煮三次，每次 1 小时，合并煎液，滤过，滤液低温减压浓缩成清膏，干燥，粉碎，与适量辅料混合均匀，装入胶囊，制成 1000 粒或 1333 粒，即得。

【性状】 本品为硬胶囊，内容物为黄色至棕褐色的颗粒或粉末；气微，味微苦。

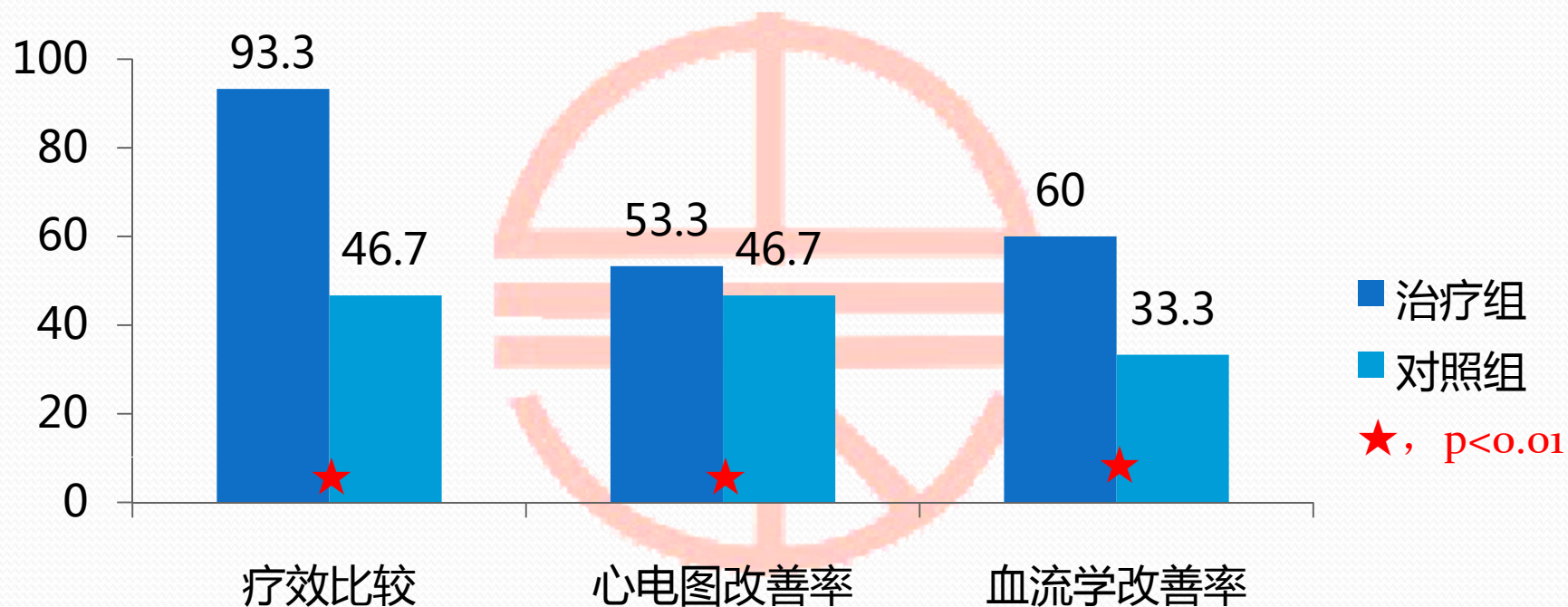
- 0.56g、0.5g
每粒含原药材
1.56g
每次3~6粒， tid

- 0.45g、0.42g、
0.4g每粒含原
药材1.17g
每次4~6粒， tid

临床应用

与复方丹参片比较

乐脉有效治疗心绞痛、改善心电图、改善血流学指标



治疗组, $n=45$, 乐脉, 一天三次, 连续8周

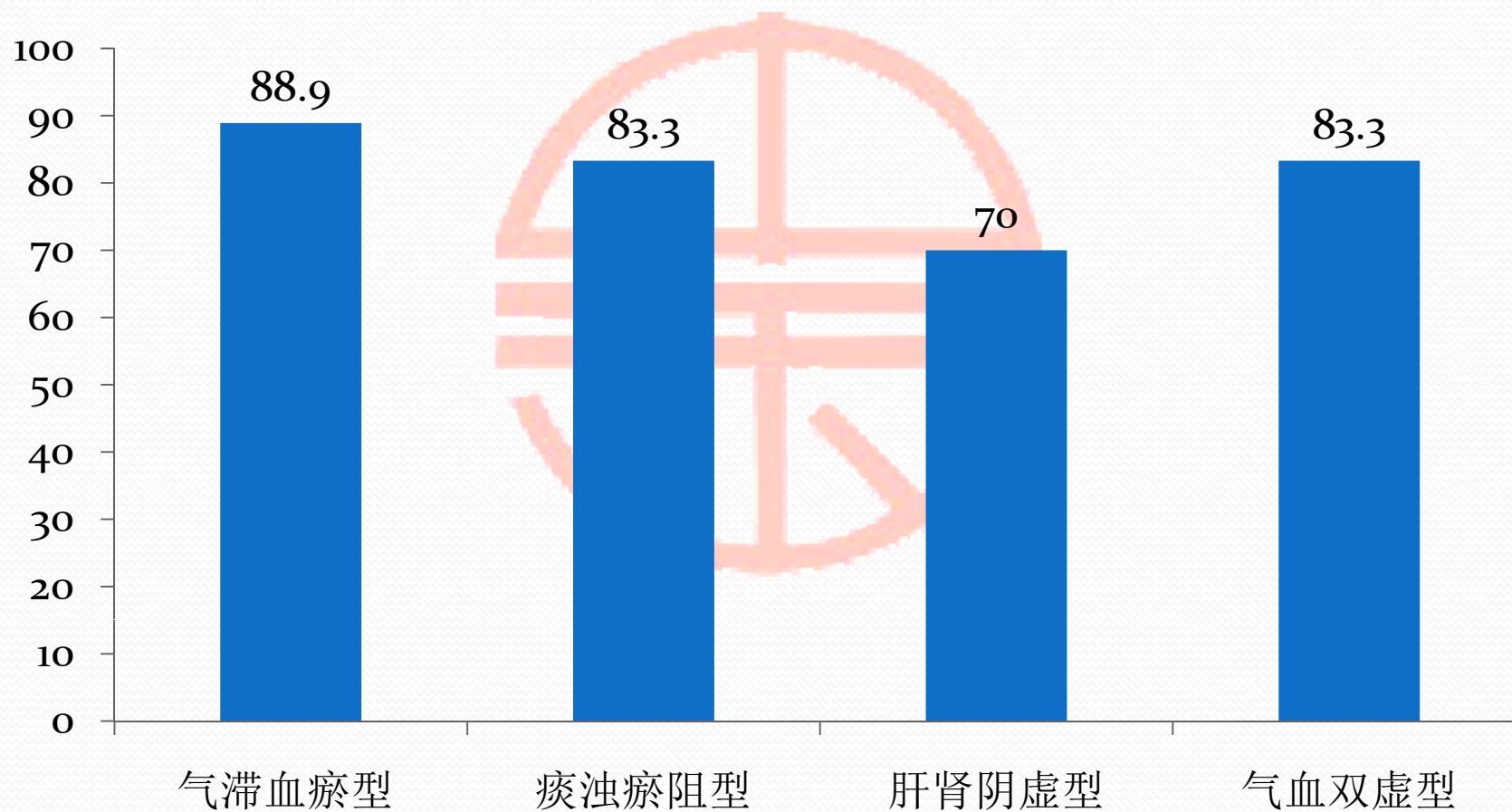
对照组, $n=45$, 复方丹参片, 一天三次, 连续8周

乐脉降低心绞痛发作频率和疼痛持续时间

心绞痛分型		n 例	疼痛频率 / (次 / 周)	疼痛时间 / min
稳定型	治疗前	32	6.16 ± 2.85	5.38 ± 3.12
	治疗后	32	1.14 ± 0.85 [*]	1.05 ± 0.69 [*]
不稳定型	治疗前	18	5.38 ± 3.12	8.51 ± 4.36
	治疗后	18	1.05 ± 0.69 [*]	1.35 ± 1.51 [*]

与治疗前比, * * $P < 0.01$

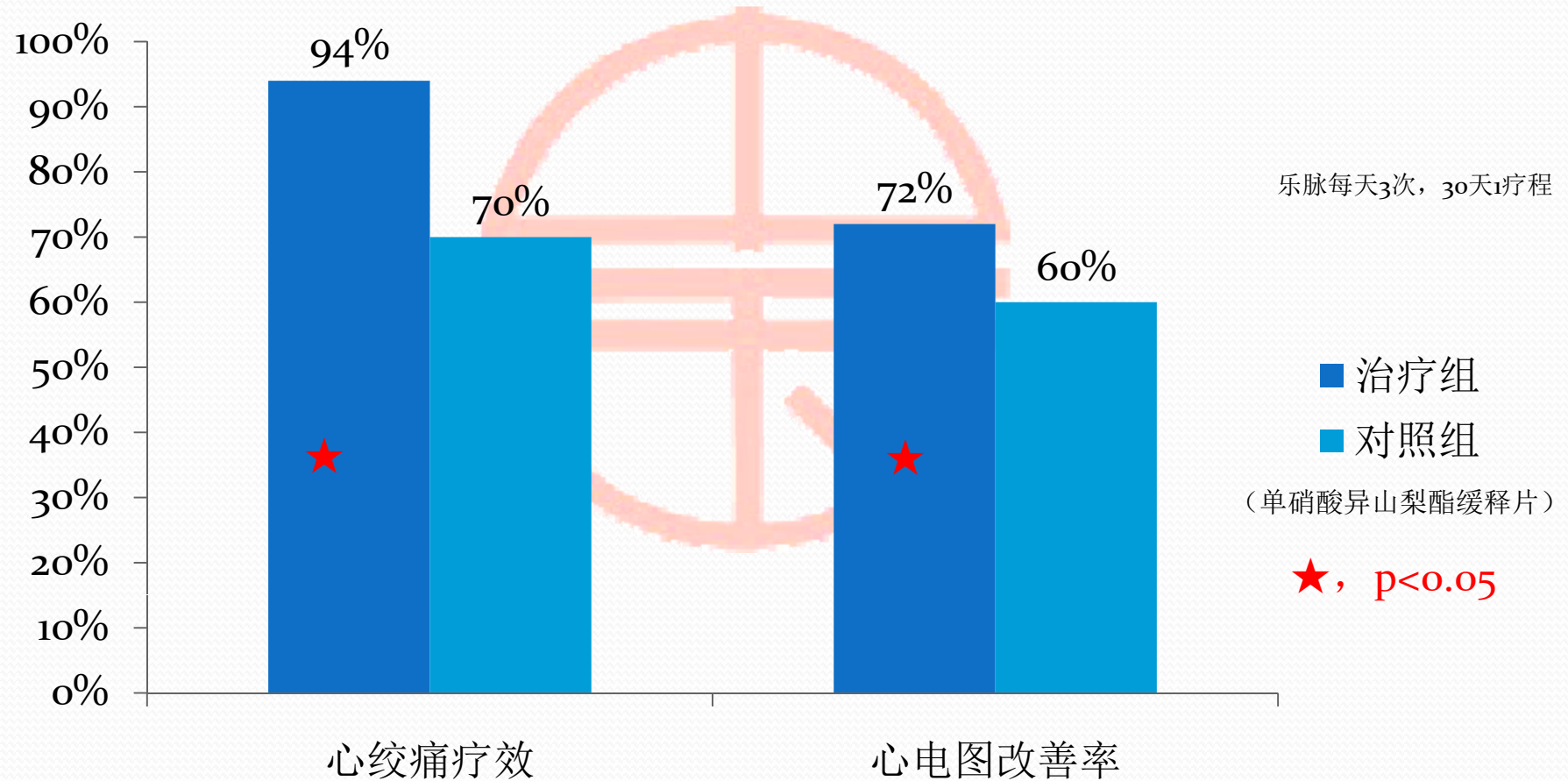
中医不同症型冠心病患者的疗效



徐炜华, 乐脉颗粒剂治疗冠心病 102 例疗效观察, 浙江中西医结合杂志 2003, 13 (9):541

与5-ISMN缓释片比较

乐脉有效治疗心绞痛、改善心电图



乐脉改善血液流变学及血脂情况

表 1 治疗前后血液流变学变化情况

	治疗组		对照组	
	治疗前	治疗后	治疗前	治疗后
高切 (mPa·s)	6.94±0.78	4.37±0.56**	6.90±0.80	6.91±0.79*
中切 (mPa·s)	9.21±1.56	7.12±1.41**	9.19±1.53	9.16±1.51*
低切 (mPa·s)	16.23±3.45	10.26±2.15**	16.17±3.48	16.09±3.46*
血浆粘度 (mPa·s)	2.41±0.58	1.71±0.37**	2.39±0.57	2.36±0.57*
纤维蛋白原 (g/L)	4.51±0.67	3.26±0.51**	4.56±0.68	4.58±0.67*

与同组治疗前比较, * P>0.05 ** P<0.05

表 2 治疗前后血脂变化情况

	治疗组		对照组	
	治疗前	治疗后	治疗前	治疗后
三酰甘油 (mmol/L)	3.89±0.91	1.79±0.65**	3.84±0.90	3.68±0.83*
胆固醇 (mmol/L)	7.36±0.69	5.24±0.43**	7.32±0.68	6.89±0.60*
高密度脂蛋白 (mmol/L)	1.49±0.29	1.75±0.39**	1.44±0.29	1.46±0.30*
低密度脂蛋白 (mmol/L)	5.76±1.29	4.57±1.06**	5.73±1.29	5.72±1.28*

与同组治疗前比较, * P>0.05 ** P<0.05

小结

- 乐脉主含丹参、赤芍、川芎、红花、香附、木香、山楂等,其主要作用行气活血、通络镇痛。临床治疗冠心病心绞痛疗效明显,使全血黏度和血脂得到明显改善,延缓动脉粥样硬化的发展,且无任何不良反应,值得临床推广应用。

阿尔兹海默症

- 阿尔茨海默病（AD），又译为阿兹海默病、老人失智症、老年痴呆症、脑退化症，是一种持续性神经功能障碍，也是失智症中最普遍的成因，症状表现为逐渐严重的认知障碍（记忆障碍、学习障碍、注意障碍、空间认知机能、问题解决能力的障碍），逐渐不能适应社会。据中国阿尔茨海默病协会2011年的公布调查结果显示，全球有约3650万人患有痴呆症，每7秒就有一个人患上此病，平均生存期只有5.9年，是威胁老人健康的“四大杀手”之一。

常用治疗药物

- 胆碱酯酶抑制剂：多奈派齐
- 对症治疗：安眠药、抗精神病药物、抗癫痫药物、抗抑郁症药物等
- 神经元保护剂：依达拉奉等
- 中药治疗：人参、刺五加、银杏、石杉、丹参等均具有一定的益智和提高记忆效果

乐脉辅助治疗阿尔兹海默症

表1 量表评分结果比较($\bar{x} \pm sd$)

组别	n	MMSE 分数	ADL 分数	P
治疗组	32	18.37 ± 2.19	32.75 ± 5.27	< 0.05
对照组	31	14.89 ± 3.35	43.45 ± 8.82	

表2 临床疗效比较 n(%)

组别	n	显效	好转	无效	总有效率	P
治疗组	32	6(18.74)	15(46.88)	11(34.38)	(65.63)	< 0.05
对照组	31	4(12.90)	9(29.03)	18(58.07)	(42.94)	

表3 脑电图异常率比较 n(%)

组别	n	正常	轻度异常	中度异常	总异常率	P
治疗组	32	12(37.50)	16(50.00)	4(12.50)	(62.50)	< 0.05
对照组	31	2(6.45)	21(67.74)	8(25.81)	(93.55)	

MMSE: 简易智能状态检查修正表
ADL: 日常生活能力量表

对照组: 脑复新、脑复康、能量合剂,

治疗组: 在对照组加用乐脉, 每天三次, 疗程均为6个月

对照组的临床疗效, 智力, 日常生活能力, 脑电图正常率都高于对照组, 说明乐脉对AD有良好的疗效

帕金森氏病

- 帕金森病（Parkinson's disease, PD）是一种常见的神经系统变性疾病，老年人多见，平均发病年龄为60岁左右，40岁以下起病的青年帕金森病较少见。我国65岁以上人群PD的患病率大约是1.7%。其临床表现主要包括静止性震颤、运动迟缓、肌强直和姿势步态障碍，同时患者可伴有抑郁、便秘和睡眠障碍等非运动症状。确切病因至今未明。遗传因素、环境因素、年龄老化、氧化应激等均可能参与PD多巴胺能神经元的变性死亡过程。

常用治疗药物

- 抗胆碱能药物：例如安坦-盐酸苯海索
- 金刚烷胺
- 单胺氧化酶B抑制剂：例如司来吉兰和雷沙吉兰
- 复方左旋多巴：包括左旋多巴/苄丝肼和左旋多巴/卡比多巴
- 中医药治疗：补气养血、滋补肝肾，活血化瘀，祛痰，祛瘀，平肝熄风全面调理帕金森病症状，从根本上控制和缓解症状。

乐脉治疗帕金森病

两组间UPDRS评分比较

	治疗前	治疗后	p
对照组n=20	47.6±7.7	30.6±9.2	<0.01
处理组n=32	49.3±8.2	25.2±6.7	<0.01
p	>0.05	<0.01	

两组的基础治疗药物为美多巴或多巴丝肼胶囊。0.25g,每日2~4次和Vit B 6 10mg,每日3次,口服;处理组加用乐脉,每天3次,疗程6周;结果显示:多巴丝肼或美多巴治疗PD病人有效,而且乐脉颗粒与多巴丝肼或美多巴联合治疗优于单独使用多巴丝肼或美多巴治疗。

乐脉有加强多巴丝肼或美多巴对PD病人的治疗作用

多发脑梗死性痴呆

- 多发脑梗死性痴呆（MID）是血管性痴呆最常见的类型，占39.4%。由于反复发生卒中，双侧半球大脑中动脉或后动脉多个分支供血区的皮质、白质或基底核区受累。导致智能及认知功能障碍综合征，是老年性痴呆的常见病因之一，以进行性痴呆呈台阶式加重、偏瘫、假性延髓性麻痹、帕金森综合征等为主要表现，中医认为：该病属于中医呆病、癲狂等病症范畴，乃由风、火、痰、瘀上扰脑神或肝、肾、脾亏虚、脑髓失充所致。

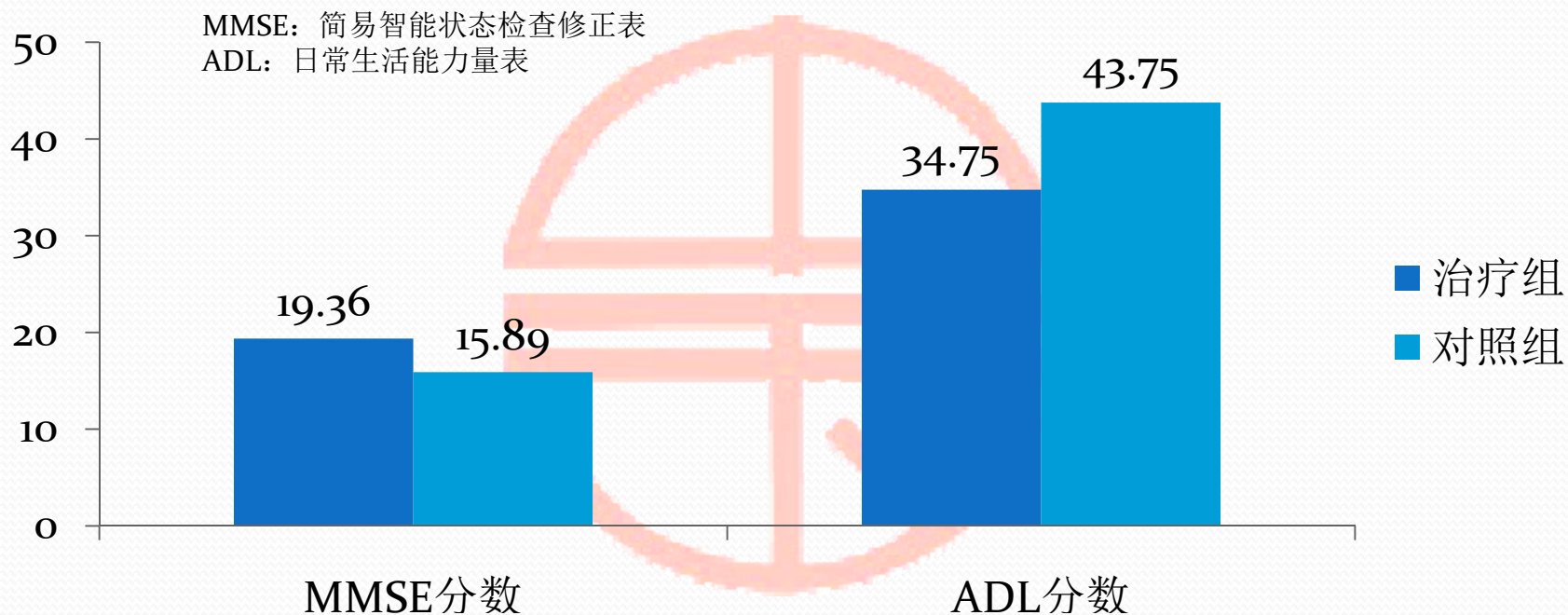


常用治疗药物

治疗包括治疗原发性脑血管疾病和脑功能恢复两方面

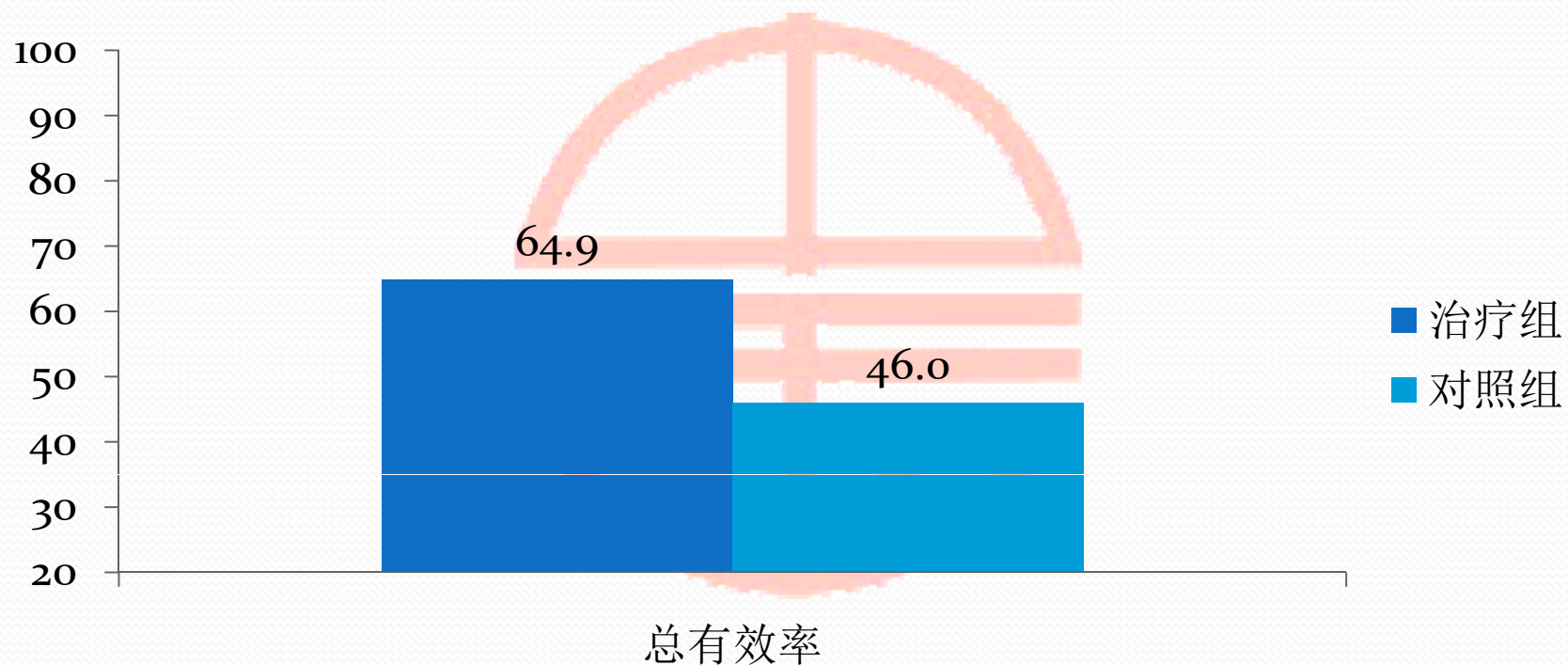
- 治疗高血压
- 改善脑循环增加脑血流量提高氧利用度
尼麦角林、尼莫地平、烟酸等化学药物
中药：血栓通、葛根素、川芎嗪等有活血化淤改善血液黏滞度及抗血小板聚集作用
- 抗血小板凝集药物：阿司匹林
- 脑代谢剂：吡拉西坦、茴拉西坦、双氢麦角碱、胞磷胆碱等
- 脑保护剂：尼莫地平、银杏叶制剂、依达拉奉等

乐脉治疗多发脑梗死性痴呆



两项指标 p 均 <0.05 ，表明治疗组的智能状态比对照组好，治疗组的日常生活和社会活动能力比对照组好。治疗组在对照组基础上加服乐脉每天3次，疗程6个月。

乐脉治疗多发脑梗死性痴呆



小结

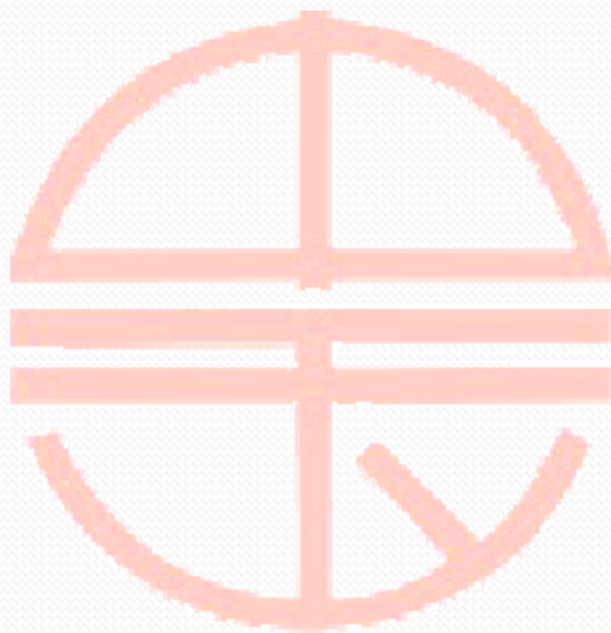
- 乐脉具有抗血栓，改善血液循环，抗氧化损伤及增强学习记忆等作用；临床研究表明乐脉能够改善抗氧化机能的转氧化物转化酶的活性，保护神经元，恢复脑缺血后胆碱乙酰化酶活性，保证乙酰胆碱的正常合成与释放，恢复神经传导功能；并能改善患者的高级神经功能，如记忆力、定向力、注意力和社会活动功能，因此也可作为阿尔兹海默症、帕金森病、血管性痴呆的药物治疗手段之一。

适用疾病总结

疾病分类	疾病
心血管疾病	冠心病、心绞痛、心肌梗死、心肌缺血、高脂血症
脑血管疾病	脑梗死、脑供血不足、脑血栓、脑萎缩、血管性痴呆
神经内科疾病	阿尔兹海默症、帕金森综合症
其他	糖尿病视网膜病变、医源性静脉炎、椎-基底动脉供血不足

临床推广科室

- 内科
- 心血管内科
- 神经内科
- 内分泌科
- 老年（干）科
-



用法用量

一次4~6粒，一日3次

疾病	建议疗程
心绞痛	2个月一疗程
多发脑梗死性痴呆	6个月一疗程
阿尔兹海默症	6个月一疗程
帕金森病	2个月一疗程
其他心脑血管疾病	1~2个月一疗程

产品特点总结

- 源自陈可冀院士经典“冠心二号方”改良
- 行气止痛、活血化瘀、降脂开窍
- 急者治标、缓者治本、标本兼治
- 全国医保产品、独家规格
- 主治冠心病心绞痛，市场容量大
- 阿尔兹海默、帕金森、老年痴呆症辅助用药

谢谢!